

Il Centro Studi Orientali ad agosto va al mare

La stagione si è conclusa con uno stage nel silenzio dei boschi di Piné



Con uno stage nel silenzio dei boschi dell'altopiano di Piné, che ha visto la partecipazione di una quarantina di allievi di Kung Fu provenienti dalle varie sedi della Scuola dello Zaffiro, si avvia alla conclusione anche quest'anno accademico per il centro Studi Orientali di Trento. In coincidenza con l'inizio delle vacanze scolastiche, una simpatica festicciola di fine anno aveva già salutato i piccoli allievi del corso di ginnastica formativa e Kung Fu per ragazzi, che riprenderà come sempre con la riapertura delle scuole. Si è concluso invece con una cena preparata dai partecipanti stessi, il corso di Yoga e Do-In, anche se gli

incontri proseguiranno fino alla fine di giugno con qualche lezione di recupero. Vacanze brevi, al contrario, per gli allievi del Kung Fu: le lezioni si protrarranno per tutto il mese di luglio per poi interrompersi fino a settembre, ma con l'opportunità del consueto e suggestivo stage di una settimana al mare nel mese di agosto. Per tutti l'appuntamento è quindi a settembre, con i consueti corsi e le nuove proposte, fra le quali il corso intensivo di Difesa Personale, il corso propedeutico di Shiatsu e una proposta particolare rivolta alle neo-mamme. Per informazioni e iscrizioni: 0461/511346, 348 9283644